

## **CORSO DI SCI DI FONDO ADULTI E RAGAZZI**

### **Domenica 30/11 – 7/12 – 14/12**



### **3 giornate sulla neve con 6 ore di lezioni guidate da un Maestro di Sci esperto**

- Davos (Svizzera) - 30 novembre
- Saint Barthelemy (AO) - 07 dicembre
- Cogne (AO) - 14 dicembre

Partenza ore 6:30 - rientro ore 17:30/18:30 - località Schiranna (Varese)

Incontro introduttivo 27 Novembre dalle 21.00 alle 23.00 per avere informazioni su abbigliamento materiali e tecnica.

CORSO ADULTI/RAGAZZI – Soci Arcadia aggregati 200 €

CORSO ADULTI/RAGAZZI – Soci Arcadia interni 180 € CORSO

BAMBINI (Elementari e medie) – Soci Arcadia GRTUITO

La quota, ridotta per i nostri soci grazie al contributo di Arcadia, comprende: Trasporto con Pullman, 6 ore di lezione, noleggio attrezzatura e skipass giornaliero.

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO\*

**Attività In collaborazione con lo sci nordico Varese**

TERMINE ISCRIZIONI Venerdì 07 Novembre – 15 posti disponibili

\* Per i tesserati al CUS Insubria (tesseramento gratuito per i dipendenti dell'Università degli Studi dell'Insubria) è possibile prenotare la visita medica compresa di elettrocardiogramma per svolgere attività **NON AGONISTICA** presso la sede CUS di Varese (30 € per dipendenti universitari, 45 € per gli esterni)