



ELEUSI - Grecia

CAPITALE EUROPEA DELLA CULTURA 2023

4 giorni e 3 notti a Eleusi, Atene e Capo Sunio - dal 2 al 5 OTTOBRE 2023



«Fragrante d'incenso» era chiamata Eleusi dall'autore dell'omerico Inno a Demetra. Oggi la città mantiene intatto il suo fascino e la sua fama, come è dimostrato dalla sua elezione a capitale europea della cultura del 2023.

Simbolo della civiltà classica, Atene è un'affascinante capitale dalla forte personalità che combina moderno e antico in un mix unico e irripetibile. Culla della civiltà antica e della democrazia, Atene è un'immensa metropoli dove ad ogni angolo ci si può imbattere in rovine millenarie.

Capo Sunio è un promontorio situato sulla punta meridionale dell'Attica, a circa 69 km da Atene. Su di esso si trovano, in posizione suggestiva, i resti di un tempio greco dedicato a Poseidone, e di un secondo tempio dedicato ad Atena, di cui sono però conservate solo le fondamenta.

Secondo il mito sarebbe il luogo dal quale Egeo, re di Atene, si sarebbe gettato nel mare al quale venne dato il suo nome (mar Egeo).



02 ottobre Arrivo in APT – incontro con assistente e trasferimento ad Atene Cena e pernottamento in hotel 4****

3 ottobre - intera giornata di visita ad Atene

Dopo la colazione partenza con pullman Gt per una visita panoramica della città - la leggendaria Acropoli, un complesso di templi di Atene risalente al V secolo a.C e il Partenone, il tempio che poggia sullo sperone roccioso dell'Acropoli.

Pranzo al ristorante Spilia Acropolis

Dopo pranzo passeggiata con la guida alla Plaka. Conosciuto come il Quartiere degli Dei, per la sua vicinanza all'Acropoli, Plaka è una delle aree più antiche di Atene, oltre ad essere una delle zone più attraenti e frequentate della città. Si prosegue poi per **Monastiraki**, uno dei quartieri più pittoreschi di Atene.

Monastiraki è una delle zone più vive e frenetiche della città. Le strade che si diramano dall'omonima piazza sono pedonali, sempre animate di persone a passeggio per negozi, bancarelle e mercati.

Su un lato della piazza si affacciano i resti della maestosa **Biblioteca di Adriano**, costruita dall'imperatore **Adriano** intorno al 132 d.C. per custodire la sua vasta collezione di libri. La biblioteca possedeva una piscina circondata da un ampio giardino, circondato da imponenti mura ed un centinaio di colonne.

Le strade che vanno in direzione ovest ospitano il **mercato delle pulci**, con centinaia di negozi di tutti i tipi, principalmente turistici, un'atmosfera da **bazar medio orientale** dove si trova di tutto: vestiti, antiquariato, libri, prodotti alimentari.

Cena con spettacolo folcloristico con vino incluso al ristorante Zafiros

4 ottobre – Eleusi e Capo Sunio

Colazione in Hotel e partenza con bus GT per ELEFSINA, nome odierno dell'antica Eleusi, 20 km a nord-ovest di Atene.

Visita all'acropoli e al museo di Eleusi. La città divenne un centro importante per il culto della dea Demetra, a cui era dedicato un tempio di epoca micenea, nell'acropoli. Il tempio era noto per la celebrazione di riti di iniziazione detti Misteri eleusini. Riferimenti alla città e ai Misteri si trovano in diversi miti greci.

Partenza per **Capo Sunio** con pranzo al **ristorante Akroyiali** lungo il percorso.

A Capo Sounio visita ai resti del tempio greco dedicato a Poseidone, e ad un secondo tempio dedicato ad Atena, di cui sono però conservate solo le fondamenta.

- rientro ad Atene
- cena e pernottamento in hotel

- **05 ottobre - Colazione in Hotel**

Al mattino escursione a scelta tra:

- **ATENE: TOUR A PIEDI CON DEGUSTAZIONI DEL CIBO DI STRADA GRECO**
- **ATENE: TOUR IN BICI ELETTRICA DELLA CITTÀ VECCHIA**
- **ATENE: VISITA AL MERCATO ALIMENTARE E LEZIONE DI CUCINA**

Pomeriggio - tempo libero a disposizione - Trasferimento in APT con assistente in tempo utile per il check in.

Sistemazione presso Polis Grand Hotel **** Atene (verificata disponibilità al momento)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

minimo 25 adulti in camera doppia

L'importo è stato ridotto, per i soci dipendenti, in quiescenza e loro famigliari, grazie al contributo annuale dell'Università degli Studi dell'Insubria, mentre per i soci esterni grazie a fondi Arcadia.

Soci dipendenti in servizio, in quiescenza e loro famigliari € 690,00

Soci esterni aggregati € 730,00

Supplemento camera singola € 170,00

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

Le prenotazioni vanno effettuate **entro il 20 maggio 2023** compilando il modulo allegato e, per i pagamenti, contattando direttamente l'Agenzia *Profumi d'Italya – Varese Odette D'Amato* - Tel. 0332 235260 - Cell 342.1539531

ACCONTO EURO 300,00 alla prenotazione

SALDO ENTRO 18/08/2023 (€ 390,00 per i dipendenti e € 430 per gli esterni)

La quota comprende

- **VOLO AEREO DA MILANO MALPENSA 1 BORSA + 1 BAGAGLIO A MANO DA SISTEMARE NELLE CAPPELLIERE;**
- sistemazione in hotel 3 NOTTI IN B&B;
- trattamento: 2 MEZZE PENSIONI IN HOTEL I + 2 pranzi in ristorante (di cui 1 con menu a base di pesce) + cena con spettacolo folkloristico con vino incluso al ristorante Zafiros;
- servizio pullman riservato per trasferimenti e visite in programma con presa e rilascio in APT;
- servizio guida professionale in lingua italiana per le visite in programma;
- INGRESSI (Acropoli € 24,00, Eleusi (sito archeologico e museo) € 6,00, Capo Sounio (Tempio di Poseidone) € 10,00)
- servizio assistenza in APT in arrivo e partenza;
- ACCOMPAGNATORE T.O.;
- ASSICURAZIONE MEDICA.

La quota non comprende:

- taxa di soggiorno (da corrispondere in loco)
- bevande (eccetto acqua sempre inclusa)
- **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO FACOLTATIVA DA RICHIEDERE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE euro 65,00 a persona**
- tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

EVENTUALE OPERATIVO VOLI indicativo BAGAGLIO INCLUSO (1 BORSA + 1 BAGAGLIO A MANO DA SISTEMARE NELLE CAPPELLIERE) DA MILANO MALPENSA

**POSSIBILITA' DI PARTENZA DA: ORIO AL SERIO BERGAMO, ROMA, BOLOGNA
da richiedere in fase di prenotazione**

Da Milano Malpensa ad Atene

Partenza

Ore 13:55 Lunedì 2 Ottobre - **Arrivo** ore 17:25

Da Atene a Milano Malpensa

RITORNO

Ore 21:20 Giovedì 5 Ottobre - **Arrivo** 23:00

Si ricorda che la partecipazione alle iniziative promosse da ARCADIA è riservata ai propri soci regolarmente iscritti nell'anno in corso (2023). Il modulo e le modalità di iscrizione sono pubblicati nel sito: <http://arcadiainsubria.it>

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Elena Bellandi

Membro Sez. Cultura-Turismo Anciu

associazione.arcadia@uninsubria.it

Cell 349.5970375

Organizzazione tecnica:

AGENZIA Profumi d'Italya – Varese

Consulente Odette D'Amato

Tel. 0332 235260

Cell 342.1539531